

# PROGRAMME

des Randonnées Pédestres des  
Associations d'Ille-et-Vilaine

FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
Ille-et-Vilaine



JANVIER 2020

## ► VENDREDI 3 JANVIER

Forêt de Rennes - des Maffrais aux Faux Fuseaux - 10,5 km  
RV. 13h30, pkg avenue de Languedoc, Rennes  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

## ► SAMEDI 4 JANVIER

La Flourie - 10 km  
Saint-Lunaire en Marche - 06 74 17 28 48  
D.13h45 bureau de Tourisme, Saint-Lunaire

## ► DIMANCHE 5 JANVIER

Tremblay - les semis e la Guérinaie - 18 km  
D. 9h30 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

Saint-Thual - Le Hil - 21 km  
D. 9h rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

Talensac - 18 km  
APINCE - 02 99 07 96 05  
RV. 14h à Bréal S/ Montfort

Betton - 22 km  
Club Alpin de Rennes - 06 17 14 74 80  
RV. 8h30 boulevard Magenta

## ► MARDI 7 JANVIER

Rennes - Vilaine et plaine de Baud - 7 km  
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► MERCREDI 8 JANVIER

Pont-Péan - Ville et Campagne - 10 km  
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► JEUDI 9 JANVIER

Le Rheu - 7 km  
APINCE - 02 99 07 96 05  
RV. 13h30 à Bréal S/ Montfort

## ► VENDREDI 10 JANVIER

Cesson-Sévigné - Parcs et jardin - 10 km  
Rando Flume MJC Pacé - [accueilmjcpace@gmail.com](mailto:accueilmjcpace@gmail.com)  
RV. 13h30 Espace le Goffic, Pacé

St-Aubin-du-Cormier - la Lande de la Rencontre - 8 km  
RV. 13h30, pkg avenue de Languedoc, Rennes  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

## ► SAMEDI 11 JANVIER

Lancieux - 11 km  
Saint-Lunaire en Marche - 06 74 17 28 48  
D.13h45 bureau de Tourisme, Saint-Lunaire

## ► DIMANCHE 12 JANVIER

Betton - Pluvignon - 7,5 km  
RV. 13h30 dvt la Maison de Quartier de Villejean  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

## ► MARDI 14 JANVIER

Pacé - de Champagne à Champalaune - 7 km  
D. 14h 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► MERCREDI 15 JANVIER

Pocé-les-Bois - la Cantache - 11 km  
D.13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► VENDREDI 17 JANVIER

Montreuil-sur-ille - les Cours Gallais - 8,5 km  
Rando Flume MJC Pacé - [accueilmjcpace@gmail.com](mailto:accueilmjcpace@gmail.com)  
RV. 13h30 Espace le Goffic, Pacé

Hédé-Bazouges - les 7 moulins - 9 km  
RV. 13h30, pkg avenue de Languedoc, Rennes  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

## ► SAMEDI 18 JANVIER

Trémereuc - 10 km  
Saint-Lunaire en Marche - 06 74 17 28 48  
D.13h45 bureau de Tourisme, Saint-Lunaire

## ► DIMANCHE 19 JANVIER

Maxent - les 3 lacs - 16,5 km  
RV. 10h dvt la Maison de Quartier de Villejean  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Langan - le chemin Du Guescljn - 11 km  
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

Saint-Thurial - landes et rochers - 18 à 23 km  
ASB - 06 82 50 10 52  
<http://asb.broceliande.free.fr>

## ► MARDI 21 JANVIER

Melesse - Le Rocher Blanc - 7 km  
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► MERCREDI 22 JANVIER

Cesson-Sévigné - les étangs - 11 km  
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► VENDREDI 24 JANVIER

Montgermont - La Rébunière - 11,5 km  
Rando Flume MJC Pacé - [accueilmjcpace@gmail.com](mailto:accueilmjcpace@gmail.com)  
RV. 13h30 Espace le Goffic, Pacé

## ► SAMEDI 25 JANVIER

La Vicomté-sur-Rance - Le moulin du Prat - 10 km  
Saint-Lunaire en Marche - 06 74 17 28 48  
D.13h45 bureau de Tourisme, Saint-Lunaire

## ► DIMANCHE 26 JANVIER

Talensac - 11 km  
Par Monts et Par Vaux - 06 21 41 39 49  
RV. 13h30, gendarmerie Clémenceau

Romazy - 20 à 24 km  
Par Chemins de Fougères - 06 75 69 04 44  
RV. 8h45, pkg du Nançon à Fougères

Montreuil-s/-ille - 23 km  
RV. 9h dvt la Maison de Quartier de Villejean  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Montreuil-s/-ille - les vergers - 12 km  
RV. 13h30 dvt la Maison de Quartier de Villejean  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

## ► MARDI 28 JANVIER

Saint-Aubin-d'Aubigné - le Bois Roux - 7 km  
D. 14h, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► MERCREDI 29 JANVIER

Bédée - La Primaudière - 11 km  
D. 13h30, 3 rue des Longs Prés, Rennes  
[www.leslongspres.fr](http://www.leslongspres.fr)

## ► VENDREDI 31 JANVIER

Chateaugireon et Domloup - 10 km  
RV. 13h30 dvt la Maison de Quartier de Villejean  
<https://randoxygene.wixsite.com/villejean>

Saint-Gilles - Saint-Hubert - 6 km  
Rando Flume MJC Pacé - [accueilmjcpace@gmail.com](mailto:accueilmjcpace@gmail.com)  
RV. 13h30 Espace le Goffic, Pacé

► RETROUVEZ TOUS LES  
ÉVÈNEMENTS DE LA  
FFRANDONNÉE 35 SUR  
notre page Facebook !



La FFRandonnée vous adresse ses meilleurs vœux  
et continuera à vous accompagner sur tous les territoires en 2020 !



## AGENDA

LES ASBROCÉLIANDE ORGANISE DU LUNDI  
13 AU MERCREDI 15 JUILLET 3 JOURS DE RAN-  
DONNÉES OUVERTES À TOUS.

LE PROGRAMME APPARAÎTRA AU PRINTEMPS !

## ... AUTRES PRATIQUES

### ► RANDO DOUCE ET RANDO SANTÉ®

Breizh O2 Rennes - Rando Douce  
1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois  
3 à 7 km - 06 60 15 37 08

Par'chemins de Fougères - Rando Douce  
. Les lundis - env. 8 km  
Rdv 13h30 pkg du Nançon, Fougères  
[www.par-cheminsdefougeres.fr](http://www.par-cheminsdefougeres.fr)

Rando Flume Pacé - Rando Douce  
. Les mardis - entre 5 et 7 km  
Rdv 9h30 Espace Le Goffic, Pacé  
[accueilmjcpacé@gmail.com](mailto:accueilmjcpacé@gmail.com)

Sentiers de la Vaunoise - Pleumeleuc  
Rando Douce  
. Les mardis - env. 8 km  
Rdv 9h25 pkg arrêt des cars, Pleumeleuc  
[www.sentiersvaunoise.fr](http://www.sentiersvaunoise.fr)

Sentiers de la Vaunoise - Pleumeleuc  
Rando Santé®  
. Les mardis - De 3 à 6 km  
Rdv 9h25 pkg arrêt des cars, Pleumeleuc  
[www.sentiersvaunoise.fr](http://www.sentiersvaunoise.fr)

Saint-Jouan en Marche - Rando Douce  
. Les vendredis - entre 5 et 6 km Rdv 13h30  
pkg stade, St-Jouan  
06 74 31 02 87  
[www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com)

### ► MARCHE AQUATIQUE

Saint-Jouan en Marche 06 32 75 99 35  
- les mardis et les samedis  
Plage de Rochebonne ou du Pont  
horaires selon marée, consulter le site  
[www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com)

Ar Gwenan 06 88 54 44 90  
Sur réservation  
RV. 10h Saint-Lunaire Grande Plage

### ► MARCHE RAPIDE ET AUDAX®

Rando Flume - MJC Pacé

Tous les samedis 12 à 13 km  
D. 14h de l'Espace Goffic, Pacé  
02 99 54 67 67

### ► MARCHE NORDIQUE

Par'chemins de Fougères  
. Les jeudis - Rdv 8h50  
. Les samedis - Rdv 13h50  
Lieux de départs indiqués sur le site web  
[www.par-cheminsdefougeres.fr](http://www.par-cheminsdefougeres.fr)

Sentiers de la Vaunoise - Pleumeleuc  
. Les jeudis et les samedis  
Rdv 9h pkg arrêt des cars, Pleumeleuc  
[www.sentiersvaunoise.fr](http://www.sentiersvaunoise.fr)

Marche Nordique d'Émeraude

. Les lundis  
Rdv 13h30 pkg Hippodrome, St-Malo  
. Les mercredis et les samedis  
Rdv 8 h 30 pkg Hippodrome, St-Malo  
Marche Nordique santé/douce :  
3 sorties marche nordique par semaine + 1  
journée par mois  
06 87 21 83 47  
[www.marchenordiquedemeraude.fr](http://www.marchenordiquedemeraude.fr)

## ... RANDONNÉES TOUTE L'ANNÉE

A.U. Chemins Piétonniers Nature  
Les jeudis - 7 à 8 km  
Rdv 14h cimetièrre, route de Montautour,  
Châtillon-en-Vendelais  
06 24 50 71 84

La Tour d'Auvergne de Rennes  
Les mardis et jeudis - Randonnées  
aux rythmes et kilomètres variés  
Transport en car - 02 99 30 10 89  
[accueil@tourdauvergneasso.com](mailto:accueil@tourdauvergneasso.com)

Saint-Jouan en Marche  
Les mardis et jeudis  
Randonnées aux rythmes et kilomètres variés  
06 87 21 83 47  
[www.saintjouanenmarche.com](http://www.saintjouanenmarche.com)

UTL du Pays de Rennes  
- Les mardis - 12/13 km  
Réfèrent 06 23 02 79 82  
D. 13h30 pkg piscine Gayeulles, Rennes  
Transport en car  
- Les mercredis - 5/9 km  
Marche découverte 02 99 38 64 45  
D. 14 pkg piscine Gayeulles, Rennes  
Transport en car  
- Les jeudis - 9 ou 12 km  
Réfèrent 06 52 53 12 65  
D. 13h45 pkg piscine Gayeulles, Rennes  
Transport en car  
[www.utl-rennes.net](http://www.utl-rennes.net)

### ► ASSOCIATIONS AFFILIÉES

Pour faire paraître vos randonnées dans le prochain programme de Février envoyez-nous votre planning avant le 20 Janvier 2020 sur [ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr](mailto:ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr)

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
Ille-et-Vilaine

**FFRandonnée d'Ille-et-Vilaine**

Maison des Sports - 13 B av. de Cucillé - 35065 Rennes Cedex  
Ouverture du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30  
02 99 54 67 61 / [ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr](mailto:ille-et-vilaine@ffrandonnee.fr) / [www.rando35.fr](http://www.rando35.fr)



**rennes.fr**  
VIVRE EN INTELLIGENCE

